Комитет по делам образования города Челябинска

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Многопрофильный лицей № 148 г. Челябинска»

Россия, 454004, г. Челябинск, ул. Академика Сахарова, 8, тел. 724-13-15

Родительское собрание на тему: «Профилактика авитального поведения детей и подростков»

Целевая аудитория: родители и педагоги начальных классов.

Психолог: Добрый день, уважаемые родители, педагоги. Сегодня мы коснемся одной из важных тем, которая касается эмоционального благополучия наших детей и нашего общества в целом. Мы поговорим о добровольном уходе из жизни детей, подростков. Почему же подростки, молодежь видят в самоубийстве единственный выход из затруднительного положения? Кто повинен в этом?

И не секрет, что самое важное, самое главное закладывается в ребенка в детстве, и от этого во многом зависит дальнейшая жизнь и судьба человека. Родителям особенно осторожно стоит относиться к своим словесным обращениям к ребенку, оценкам их поступков и избегать установок, которые впоследствии могут отрицательно проявиться в поведении ребенка.

Задумайтесь, пожалуйста, как часто слышат ваши дети?

– Я сейчас занят (а), отстань от меня…

– Посмотри, что ты натворил, ты - дурак?!..

– Ты сведешь меня с ума!

– Вечно ты во все лезешь!

– Уйди от меня!

– У тебя руки не из того места растут!

Все эти «словечки» крепко зацепляются в подсознании ребенка, и сначала ребенок отдаляется, становится скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе, и в самом худшем варианте подсознание ребенка выводит простую формулу:

**Не живи!** (я не нужен миру, я мешаю, я недостоин существовать).

Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Ценность ее зависит от того, что мы туда бросаем. Чувства отчуждённости, покинутости, вины и стыда ни в коей мере не помогут ребенку стать здоровым и счастливым. Иногда ребенку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить и поддержать.

Чаще всего суицидальные попытки подростков спонтанные, не продуманные и спланированные, а совершенные на высоте эмоций. И часто демонстративные: это не столько желание умереть, сколько отчаянный крик о помощи: «Обратите на меня внимание! Поймите меня!» И крик этот – взрослым.

Демонстративное суицидальное поведение – это изображение попыток самоубийства без реального намерения покончить с жизнью, с расчетом на спасение. Все действия направлены на привлечение внимания, возобновление интереса к собственной персоне, жалость, сочувствие, возмездие за обиду, несправедливость.

По наблюдениям можно выделить группу риска детей:

1. Неблагополучные семьи.

Если внимательно понаблюдать за семьями, где дети предпринимали попытки самоубийства, то окажется, что их благополучие лишь кажущееся. На самом деле эти семьи можно отнести в разряд неблагополучных, но не с материальной точки зрения, а с психологической. Все дело во внутрисемейной атмосфере. Также сюда мы отнесем авторитарный стиль воспитания.

В таких семьях часто происходят конфликты между родителями, родителями и детьми, порой с применением насилия.

2. Школьные проблемы

Дети, которые резко снижают успехи учебной деятельности. Вызывая недоумение и возмущение родителей и учителей.

*Ученицу одной из престижных школ города едва спасли – напилась таблеток. Оказывается, мать отругала ее за то, что та скатилась до четверки по сочинению.*

3. Стресс

Дети с повышенной тревожностью и склонностью к депрессиям (в основном это **дети** **с** родовыми травмами, правополушарные и те, у которых в роду или ближайшем окружении были случаи или попытки самоубийства), особенно в пубертате (периоде полового созревания).

4. Сайты глобальной сети Интернет

У меня для Вас уважаемые родители, есть небольшой совет, который должен стать для Вас законом: если ребенок заговорил с вами о своем – бросайте мыть посуду, положите телефонную трубку, отложите все свои дела, садитесь напротив, глаза в глаза - и слушайте, вникайте, сопереживайте, думайте вместе! И ещё: ребенок, подросток должен знать, что он всегда может рассчитывать на вашу поддержку и помощь.

Почаще проявляйте к нему нежность. Пусть он видит, что вы его очень любите и всегда готовы прийти на помощь. Так же подросток должен видеть, что родители тоже иногда чувствуют боль или страх. Почаще жалейте друг друга.

Попытка самоубийства – это крик о помощи, желание привлечь внимание к своей беде или вызвать сочувствие окружающих. Поднимая на себя руку, ребенок прибегает к последнему аргументу в споре с родителями.

Подросток должен уметь выплескивать отрицательные эмоции, а не замыкаться. Почаще проявляйте к нему нежность. Пусть он видит, что вы его очень любите и всегда готовы прийти на помощь. Также подросток должен видеть, что родители тоже иногда чувствуют боль или страх. Почаще жалейте друг друга.

Многие дети уверены: смерть имеет начало и конец. В их представлении смерть можно сравнить с длительным отсутствием или, например, болезнью. Многие дети убеждены, что совершив суицидальную попытку, они умрут «не до конца».

*Семилетний мальчик после попытки повешения рассказал, что решил умереть, поскольку мама после каждого проступка угрожала отдать его в приют за плохое поведение. Крики, слезы, мольбы – ничего не помогало, и тогда он решил повеситься.*

*– Буду висеть и смотреть, как она убивается, а потом все у нас будет хорошо, – сказал малыш.*

*– Когда потом? – спросили его.*

*– Потом, когда смерть пройдет…*

Самое малое, что мы можем сделать для своего ребенка, - это быть с ним рядом. Говорить на самые различные темы и обязательно развивать понимание того, что любая неприятность, даже самая «смертельная», гораздо меньше, чем вся жизнь! И пока эта жизнь продолжается, все можно поправить, а когда жизнь прервана, ничего изменить нельзя. Будьте рядом, станьте своему ребенку другом, советчиком, защитником. Не забывайте говорить о своей любви к детям и учите любить их самих.